KGZ-2022-07-TREKK

Tour Title:

Kirgistan

Tour Subtitle:

Wander- und Kulturreise

Tour Date:

12. Juli 2022 bis 23. Juli 2022

Mehr als ein Jahrhundert lang herrschten das russische Imperium und die Sowjetunion über das heutige Kirgistan, bis das Land 1991 seine Unabhängigkeit erlangte. Seitdem hat das der zentralasiatische Staat zwei Revolutionen erlebt und eine Menge politischer Unruhen zwischen wechselnden Regierungen und Oppositionskräften durchgestanden.

Das Land wurde erst vor wenigen Jahren für den Tourismus geöffnet, und beherbergt einige der letzten unberührten Naturschätzen der Welt. Kirgistan verfügt über mehr als 2.000 natürliche Seen, über 40.000 Flüsse, viele Heißwasserquellen, unzählige Wanderwege und eine jahrhundertealte Nomadentradition. All dies und noch viel mehr macht Kirgisistan zum absoluten Traumziel für Wanderbegeisterte.

Preis
Normalpreis

Normalpreis 2389 €

Ermäßigt

Ermäßigt 1789 €

Content Left Column:

Unsere Wanderroute beginnt mit einer kurzen Wanderung, bei der wir am wunderschönen Izumrudnoe-See anhalten. Von dort aus geht es weiter zu unserem ersten Aufenthaltsort, dem Dorf Sary-Mogul (etwa 3.000 Einwohner). Dort werden wir von Einheimischen in Gästehäusern aufgenommen und hbeim gemeinsamen Essen die Möglichkeit zum Austausch mit ihnen haben. Danach begehen wir verschiedene Wanderwege wie den Koshmoinok-Pass, den Sarybell-Pass und den Jiptick-Pass, wo wir die faszinierende Landschaft Kirgisistans und die lokale Kultur erleben werden.

Während unserer Reise und zwischen den Wanderungen übernachten wir in traditionellen Jurten, auf Campingplätzen und in von Einheimischen geführten Gästehäusern. Dadurch kommen wir der kirgisischen Nomadenkultur näher, essen gemeinsam und lernen, wie man einige ihrer traditionellen Gerichte zubereitet und wie die Jurten gebaut werden. Zusätzlich zu Eurem Alsharq-Team-Guide wird unser Team auf verschiedenen Abschnitten der Wanderungen von lokalen Guides begleitet. Pferde stehen für den Gepäcktransport zur Verfügung sowie zusätzliche Pferde für unsere Reisenden, um den Spaß an unserer Reise zu erweitern.

Content Right Column:

Der Schwerpunkt unserer Kirgisistan-Reise liegt auf der faszinierenden Natur des Landes. Zu Beginn werden wir uns mit der aktuellen politischen Situation, den sozialen und sozioökonomischen Entwicklungen in der Hauptstadt Bischkek beschäftigen. Architektonische und kulturelle Höhepunkte wie der Burana-Turm kommen dabei nicht zu kurz.

Nach der zweitägigen Einführung in die politische und soziale Geschichte des Landes geht es per Inlandsflug (50 Minuten) nach Osch, der zweitgrößten Stadt Kirgistans. Dort haben wir unsere erste Begegnung mit den

historischen Gemeinschaften der kirgisischen Nomaden. Von da an beginnt unser Wander- und Naturabenteuer, bei dem wir 10 Tage lang die fantastische Landschaft des Landes erkunden - und an den schönsten Plätzen in Jurten unter dem Sternenhimmel übernachten.

Auf dem Programm stehen Wanderungen und Trekkingtouren auf bis zu 4.000 Meter hohe Berge sowie der Besuch von Dörfern auf unserer Route, um direkten Austausch mit Nomaden in der Region zu ermöglichen. Pferdetrekking, Filzherstellung und Brotbackworkshops mit Einheimischen stehen ebenfalls auf dem Programm.

Hinweis für Reisende:

Die Teilnahme an der Reise erfordert eine gute Fitness und Kondition. Mitreisende müssen in der Lage sein, 7-20 Kilometer pro Tag zu wandern, in vielen Fällen in Berggebieten. Es werden zusätzliche Pferde zur Verfügung stehen, die bei Müdigkeit zwischen den Reisenden geteilt werden können und in Notfällen zum Einsatz kommen. Das Gepäck wird während der gesamten Reise von Trägern mit Pferden und Autos transportiert. Daher braucht ihr nur das Nötigste für die Tagestouren mitzutragen (Wasser, Snacks usw.).

Array

Tour Übersicht

START:	Bischkek
ENDE:	Bischkek
DAUER:	12 Tage / 11 Nächte
TRANSPORT:	Privater Reisebus / Pferde / zu Fuß
UNTERKUNFT:	Hotels / Gästehäuser / Jurten / Zelte
ZUSCHLAG FÜR EINZELZIMMER:	Auf Anfrage möglich
SPRACHE:	Deutsch & Englisch

Info Box:

Wichtige Informationen:

- Gesamtlänge der Wanderung: 90 km
- Maximale Höhe: 4306 m
- Schwierigkeitsgrad: mäßig (Grunderfahrung erforderlich)

Leistungen

Im reisepreis inbegriffen:

- 3 Übernachtungen in Mittelklassehotels
- 4 Übernachtungen in traditionellen Jurten
- 2 Übernachtungen bei Gastfamilien
- 1 Übernachtung in einem Gästehaus
- 1 Übernachtung in Zelten
- Vollpension
- Begleitung durch deutschsprachige Reiseleitung
- Flugtransfer zwischen Bischkek und Osch
- Sämtliche Eintritte zu Sehenswürdigkeiten und Aktivitäten sowie das russische Bad
- Transport im privaten Reisebus
- Koch, Reiter und Pferde

Zusätzliche leistungen:

- An- und Abreise mit dem Flugzeug
- Reiserücktrittsversicherung
- Persönliche Ausgaben vor Ort (z.B. alkoholische Getränke)
- Trinkgelder für Hotels und Guides (empfohlen werden 50 € für Vollzahler und 30 € für Studierende)

Hinweis: Privatzimmer nur in Osch Stadt und Sary-Mogul Dorf verfügbar

Reiseroute Und Programm

Der Reiseverlauf:

Tag 1: Bischkek

- Individuelle Anreise
- Abendessen und Übernachtung im Hotel

Tag 2: Bischkek - Burana

- Einführung in die kirgisische Geschichte und Gesellschaft
- Stadtrundfahrt
- Besuch der lokalen Märkte
- Besuch des Burana-Turms

Tag 3: Bischkek - Osch

- Ankunft in Osch (Inlandsflug im Preis enthalten)
- Kulturelle und historische Stadtführung am Nachmittag

Tag 4: Osch – Izumrudnoe See – Dorf Sary-Mogul

- Abreise aus Osch
- Fahrt über den Pamir Highway
- Wanderung zum Izumrudnoe-See (4 Stunden)
- Ankunft im Dorf Sary Mogul (3,000m)

Tag 5: Dorf Sary-Mogul - Campingplatz

- Wanderung zum Sary Mogul Pass (7 Stunden)
- Zelten auf einem ausgewiesenen Zeltplatz hinter dem Bergpass
- Maximale Höhe (4306m)

Tag 6: Campingplatz - Dorf Kyzyl Shoro - Koshmoinok-Tal

- Wanderung zum Dorf Kyzyl Shoro
- Mittagessen bei einer Gastfamilie und Zugang zu einem traditionellen russischen Bad
- Wanderung über den Koshmoinok-Pass zum Koshmoinok-Tal
- Gesamte Wanderstrecke (6-7 Stunden)
- Maximale Höhe (3210m)

Tag 7: Koshimoinok-Tal - Drei-Drachen-Schlucht - Dorf Kojokelen

- Wanderung über den Sarybell Pass
- Weiterwanderung durch die Drei-Drachen-Schlucht
- Ankunft und Übernachtung im Dorf Kojokelen
- Gesamte Wanderstrecke (6 Stunden)
- Maximale Höhe (3132m)

Tag 8: Dorf Kojokelen - Jurtenlager Jiptick

- Wanderung zum Jiptick Pass (4 Stunden)
- Frühe Ankunft um die Mittagszeit im Jurtencamp Jiptick
- Traditioneller Brotback-Workshop

Tag 9: Jurtenlager Jiptick - Darbazatash-Tal

- Wanderung über den Jiptick-Pass (8 Stunden)
- Ankunft am frühen Abend im Darbazatash-Tal
- Maximale Höhe (4185m)

Tag 10: Darbazatasch-Tal - Dorf Sary-Mogul

- Wanderung vom Darbazatash-Tal zum Dorf Sary-Mogul (3 Stunden)
- Ankunft im Dorf Sary-Mogul um die Mittagszeit
- Vorführung der Filzherstellung am Nachmittag
- Maximale Höhe (3500m)

Tag 11: Dorf Sary-Mogul - Tulpar-Kul-See

- Transfer zum Tulpar-Kul See am Morgen
- Wanderung zum Peak Lenin Basecamp
- Wanderung über den Traveler's Pass zurück zum See
- Übernachtung am Tulpar-Kul-See
- Gesamte Wanderstrecke (5 Stunden)
- Maximale Höhe (4,100m)

Tag 12: Tulpar-Kul-See - Osch

- Folkloristisches Fest am Morgen am Ufer des Tulpar-Kul-Sees
- Rückreise nach Osch am Nachmittag
- Abschiedsessen in Osh
- Ankuft in Bischkek am Abend
- Übernachtung im Hotel in Bischkek

Tag 13: Bischkek

- Abschiedsfrühstück und Evaluation der Reise

Bishkek

Bishkek. Kirgisistans moderne Hauptstadt, die zwar die kirgisische Kultur zelebriert, aber immer noch viel von der sowjetischen Architektur bewahrt.

Osh

Osh, die älteste und zweitgrößte Stadt Kirgisistans, liegt im Fergana-Tal im Süden des Landes und wird oft als die "Hauptstadt des Südens" bezeichnet.

Sary-Mogul

Sary-Mogul mit dem erstaunlichen Tal, über dem sich die schneebedeckte Zaalai-Kette des Pamirs erhebt.

KOSHMOINOK

Wir wandern vom Campingplatz hinunter zum Dorf. Hier übernachten wir im Jurtencamp einer halbnomadischen Hirtenfamilie auf einer Höhe von 2.389 Metern.

Dorf Kyzyl Shoro

Hier werden wir auf 2.389 Metern Höhe bei einer Gastfamilie zu Mittag essen und Zugang zu einem traditionellen russischen Bad haben, bevor wir unsere Wanderung über den Koshmoinok-Pass weiterführen.

Drei-Drachen-Schlucht

Reisende haben diese Strecke als " Das Beste von Kirgisistan" bezeichnet, wo man in der Ferne die schneebedeckte Pamir-Landschaft sehen kann, mit verschiedenen Abstufungen von hoch-, mittel- und niedrigalpinen Landschaften entlang des Weges.

Jiptick Pass

Nach einem Mittagessen in einem Jurtencamp wandern wir über den Pass. Es ist möglich, wilde Ziegen und (mit viel Glück) Marco-Polo-Schafe an den zerklüfteten Berghängen zu sehen. In der Nähe der Pässe sind Herden wilder Yaks zu finden.

Kojokelen village

Dorf Kojokelen (3 Stunden). Wir genießen ein herzhaftes, hausgemachtes Essen in einem Gästehaus.

Tulpar-Kul See

Wo wir am folkloristischen Festival am Seeufer teilnehmen werden

Reisebegleitung

Hani Can

Hani ist ein Mitglied des Alsharq-Teams und Masterstudent. In seinem Masterprojekt erforscht er die Auswirkungen der Pandemie auf den digitalen Tourismus. Da er selbst ein begeisterter Reisender ist, verfolgt er die mittelasiatische Region schon seit geraumer Zeit sodass es an der Zeit war gemeinsam eine Pilotreise nach Kirgistan ins Leben zurufen. Er wird euch während der Reise in jeder Hinsicht unterstützen und optimal auf die Kirgistanreise vorbereiten. Das Team wird durch mehrere lokale Reiseleiter*innen komplettiert, mit denen Hani während der Reise zusammenarbeitet und bei Bedarf Übersetzungsdienste anbietet.

Almaz

Local mountain guide Almaz was born in 1993 in the village of Sar-Mogol, 3000 m up in the mountains of Kyrgyzstan. He is the second of six siblings, and his parents are still farmers today, as they were then. His interest in tourism began in his early school years. He first started to work as a horseman, then porter and eventually grew up to become a mountain guide. Talkative and full of energy, Almaz always ensures a good time in the mountains. With mountains being his profession and favorite pastime, you will find him up there during whole summer season. When touristic season finishes, Almaz also works as an English teacher at his small village, along with training new mountain guides.

Reisehinweise Ende:

Die Alsharq REISE GmbH behält sich vor, die Reise bei zu geringer Teilnehmendenzahl abzusagen. Wir empfehlen daher, mit der Flugbuchung auf die endgültige Zusage der Reisedurchführung seitens Alsharq REISE GmbH zu warten.

© Copyright 2025 Alsharq. All rights reserved.

Source URL:https://www.alsharq-reise.de/de/tour/kgz-2022-07-trekk